

OCTOBRE 2017

Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier
 POPOTE ROULANTE
 Personne responsable: Lisa Therriault
 Téléphone: 418-766-3202



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2	3	4	5	6
		Crème de navet Bœuf au chou Croustade aux prunes	Soupe orge et bœuf Hachis au baloney Pain aux prunes	Soupe au chou Sous-marin super-star Gâteau aux tomates vertes
9	10	11	12	13
Fermé Action de Grâces		Soupe aux légumes Cipailles Galette blanche	Soupe coquilles, céleri et tomates Foie avec sauce à l'oignon Gâteau aux carottes	Soupe minestrone Lasagne Gâteau renversé aux framboises
16	17	18	19	20
Potage parmentier Macaroni long au saucisse et bacon Pouding chômeur		Soupe chinoise Mets chinois -bœuf et brocoli -spares ribs -nouilles Gâteau aux petits fruits	Soupe aux légumes Cigare au chou Gâteau au beurre d'arachides	Crème de légumes Brochette Tartelette aux fruits
23	24	25	26	27
Soupe paysanne Côtelette aux prunes Tarte impossible		Soupe de la sorcière Poulet parmigianna Tarte à la citrouille	Soupe poulet et nouilles Pâté chinois (spécial saucisse) Pain aux bananes	Crème de carottes Pâté au saumon avec sauce aux œufs Tarte au sucre
30				
Soupe riz et tomate Bœuf aux légumes Galette à la mélasse				

Votre cuisinière Sonia Desrosiers vous souhaite: Bon appétit!